

Тоскана. Термы и вино.

Авторский гастрономический маршрут



День 1

- ▶ Прилет утренним рейсом SU 2402
- ▶ Прямо из аэропорта мы едем в сторону Тосканы. На нашем пути будет городок Тарквиния, который помнит те времена, когда Рим был просто поселением из нескольких хижин. Там же мы начнем наш разговор об этрусках - древнем загадочном народе, память о котором так тщательно стиралась римлянами.
- ▶ После небольшого легкого обеда мы держим курс прямо на Термы Сатурнии, где предусмотрен отдых после длинного дня и перелета. Кроме термального СПА в Сатурнии есть и уникальный термальный источник, текущий по порогам у старой мельницы - такую красоту нужно хотя бы увидеть.
- ▶ Вечером, после термальных бассейнов, мы будем ночевать в местном агритуризме (био-производство мяса, сыров, оливкового масла), где мы сможем поучаствовать в процессе приготовления настоящего тосканского ужина, попробовать местные деликатесы (оливковое масло, мёд из местных трав, мясо белых тосканских коров породы «кьянина», колбасы из сиенских черных свиней, паштеты для брускетты и варенья). Королем ужина будет вино из соседнего Скансано - знаменитое «Мореллино ди Скансано»



ТЕРМЫ САТУРНИЯ

Постоянная температура воды 37,5° C

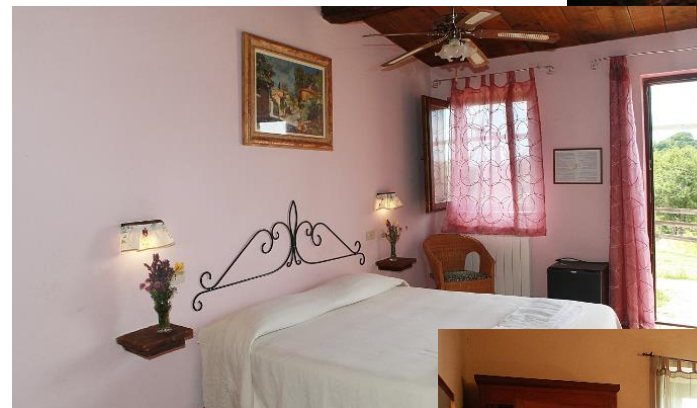
Скорость поступления воды около 500 литров в секунду, что обеспечивает полную замену воды в бассейне каждые 4 часа, 6 раз в день.

Минеральный состав

- Сера: 14 мг сероводорода на литр;
- Углерод: 462 см³ двуокиси углерода на литр;
- Сульфат: преобладает диоксид серы;
- Бикарбонатно-щелочная с щелочноземельными металлами: ионы бикарбоната, кальция и магния в значительных количествах.

Целебные свойства

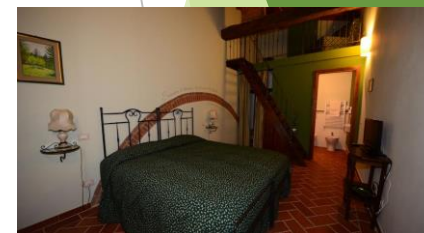
- Способствует лечению кожных заболеваний;
 - Обладает очищающим, отшелушивающим и антисептическим действием;
 - Понижает артериальное давление, воздействуя на сердечно-сосудистую и дыхательную системы;
 - Выполняет защитную функцию, дает омолаживающий и антиоксидантный эффект, способствует очищению печени;
 - Снижает напряжение сердечно-сосудистой и дыхательной системы;
 - Улучшает дыхание и вентиляцию легких.
- Способствует глубокому и естественному восстановлению здоровья организма и красоты кожи.



Халаты в подарок от организаторов

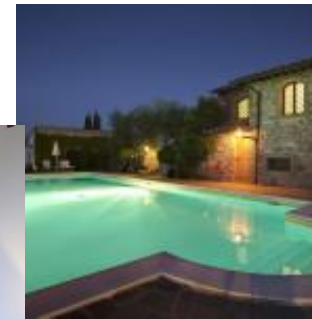
День 2

- ▶ Утром, сразу после завтрака, мы отправимся винный рай - нас будет ждать дегустация у одного из старейших виноделов региона. Древний Монтальчино... Этот город известен на весь мир своим брунелло - это вино мы и будем дегустировать у известного производителя. Нам расскажут историю почтенной итальянской винодельни, покажут заветные дубовые бочки... Вы станете настоящими экспертами тосканских вин. После посещения погребов и дегустации в замке Банфи наш путь будет лежать в крошечный городок и небольшую семейную таверну. Вы знаете, что такое риболлита? Да это же тосканская родственница наших щей! После которой нам предложат местный вариант огромного флорентийского бифштекса, приготовленного на пылающей жаровне у входа.
- ▶ Далее мы отправимся в самый настоящий идеальный город, Пьенцу. По замыслу папы Пия II на этих холмах вырос чудогородок, где даже улицы называются романтично, «Улица Любви», «Улица Поцелуев»... Стоящая в самом центре знаменитой долины Валь Д'Орча милая ренессансная Пьенца очаровывает своей провинциальной нетронутостью. В Пьенце нас будет ждать старая маслобойня, где мы узнаем, что же это за зверь - «оливковое масло холодного отжима».
- ▶ Прогулявшись по тихим улочкам и налюбовавшись окрестными пейзажами, мы поедем в Раполано терме - отличный современный термальный комплекс открыт до 01.00. По пути (при желании) будет предложено слегка перекусить (пицца панини, фрукты). При желании ужин в термах 35 евро/чел
- ▶ Ночь в маленьком агритуризме на соседних холмах (всего 12 спальных мест, возможность СПА в агритуризме за отдельную плату)



День 3

- ▶ Начнется день с завтрака, который Вы приготовите себе самостоятельно! Хозяйка агритуризма научит вас делать знаменитое тосканское печенье «кантуччи». Конечно, кроме самостоятельно сделанного обжигающего печенья, на завтрак будут предложены и другие вкусности домашнего изготовления. А дальше в программе Сама Сиена! Это и знаменитая площадь Палио - самая красивая площадь Италии, и третья по высоте колокольня, и Дуомо с работами Микеланджело и оккультными символами.
- ▶ На обед мы приглашены в хозяйство, производящее сыры. Мы посмотрим, как делают тосканский «пекорино», приготовим самостоятельно свежий сыр «примо сале» и пообедаем с хозяевами. Меню обеда меняется в зависимости от сезона.
- ▶ После обеда нас ждет регион Кьянти! Мы проедем по старой дороге, окруженной виноградниками, и окажемся в небольшом хозяйстве. Нас ждет увлекательная история появления этого мирового винного бренда и полная дегустация.
- ▶ Ночь в агритуризме



День 4

- ▶ Утром нас встречает Флоренция. В компании местного гида мы совершим обзорную экскурсию по городу.
- ▶ На обед Вам будет предложен самый интересный во Флоренции street food - итальянская версия быстрого питания.
- ▶ По пути в Рим Вас будет ждать последняя в нашем путешествии винодельня, в Монтепульчано. И сам городок, и его вина, тоже достойны нашего внимания. Мы посетим одну из старых виноделен, продегустируем местное вино
- ▶ Последний переезд - в Рим, ужин на море (свободный по желанию) и вылет вечерним рейсом.



СТОИМОСТЬ И УСЛОВИЯ

Группа 6 человек

С четверга до воскресенья

Стоимость программы - 1060 евро на человека

В стоимость входят

Четверг - встреча в аэропорту, трансфер с водителем и гидом в г. Сатурния, вход в термы, ужин, урок кухни и ночь в агритуризме
Гид и машина на всем маршруте

Пятница - завтрак, переезд в г. Монतालчино, дегустация и посещение винодельни в замке Банфи, обед в Монतालчино, экскурсия в г. Пьенца, дегустация и посещение маслобойни, переезд в г. Раполано, вход в термы, ночь в агритуризме. Машина и гид на всем маршруте

Суббота - завтрак, урок приготовления печенья «кантуччи», переезд в г. Сиена, обзорная экскурсия по городу, посещение сыроварни, обед, лаборатория приготовления сыра. Переезд в Кьянти, дегустация вина на винодельне, ужин и ночь в хозяйстве. Гид и машина на всем маршруте.

Воскресенье - завтрак, переезд и экскурсия во Флоренцию (пешеходная с местным гидом), обед street food, переезд в г. Монтепульчано, экскурсия по городку и посещение погребов и дегустация. Переезд в аэропорт Рима. Гид и машина на всем маршруте

В стоимость не входит:

Экстра на обедах и ужинах.

Не включенные в дегустацию вина.

Виза и перелет

Дополнительные процедуры в термах

Халаты в подарок от организаторов!

Рекомендации:

Удобная одежда по сезону

Купальники и пляжные тапочки, шапочки